

Milí rodičia, žiaci a študenti

vzhľadom na mimoriadnu a veľmi náročnú situáciu, v ktorej sa teraz všetci nachádzame Vám chceme aspoň takouto formou ponúknuť zopár možností, kam sa obrátiť v prípade, ak by ste potrebovali radu od odborníkov z radov psychológov, sociálnych pracovníkov, alebo špeciálnych pedagógov.

1. možnosťou je obrátiť sa na nás ako na **školské psychologičky** prostredníctvom emailu (capuchova@gjh.sk, nemcokova@gjh.sk), kde si následne môžeme dohodnúť telefonickú konzultáciu.

2. možnosťou je internetová linka dôvery pre mladých ľudí **IPčko.sk** www.ipcko.sk

Psychologickú pomoc poskytujú denne od 7.00 do 24.00, bezplatne a anonymne prostredníctvom chatu a emailu.

3. možnosťou je telefonická aj chatová stránka **Linka detskej istoty 116 11** www.lidi.sk

4. možnosťou sú **Linky podpory VÚDPaP** (Výskumný stav detskej psychológie a patopsychológie) ako zvládnuť mimoriadny stav na Slovensku.

*Pre rodičov, ich deti a pedagogických zamestnancov:

koronavirus@vudpap.sk (nonstop)

*Pre rodičov, ktorí akútne potrebujú podporu psychológa:

02 4488 1649 (pracovné dni od 9:30 do 14:30)

*Bezplatná zelená VÚDPaP linka:

Linka je k dispozícii pre rodičov v krízových situáciách, ktoré si vyžadujú radu sociálneho mediátora, prípadne psychologickú či špeciálnopedagogickú intervenciu.

0800 864 883 (pracovné dni od 9:00-18:00)

Prajeme vám všetkým veľa duševných a fyzických síl do ďalších dní.

Andrea Čapuchová a Renata Nemčoková

Školské psychologičky